



„Hospiz“ bedeutet nicht nur Fürsorge für Andere, sondern auch die Bereitschaft der BegleiterInnen selbst, das eigene Leben von den Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden und Trauernden berühren, verändern und verwandeln zu lassen. Dieses innere Wachstum wird durch diesen Vorbereitungs- und Befähigungskurs gefördert und ist Grundlage für die ehrenamtliche Sterbe – und Trauerbegleitung im Hospizkreis Minden e. V.

Sind Sie interessiert die Arbeit des Hospizkreises Minden zu unterstützen? Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich für die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender oder Trauernder einsetzen wollen, können Sie an diesem Kurs teilnehmen.

Bitte nehmen Sie für ein erstes Gespräch Kontakt zu uns auf.

Kursgebühren:

Teilnehmende, die nach Abschluss des Kurses für den Hospizkreis Minden ehrenamtlich tätig werden, zahlen für Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsmaterialien der drei Wochenenden sowie für die 12 Abende insgesamt 180,00 Euro.

Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen zahlen 390,00 Euro, Kursgebühr zzgl. Übernachtung/Vollverpflegung (90,- €/Tag).

Der Betrag ist spätestens 10 Tage vor Kursbeginn auf das Konto des Hospizkreises Minden zu entrichten.
Weitere Informationen erhalten Sie im Hospizkreisbüro.

Kursleitung:



Miriam Püschel
Pflegemanagerin,
Koordinatorin

Elvira Gahr
Krankenschwester,
Koordinatorin

Edelgard Wegehöft
Krankenschwester,
Koordinatorin

Lena Sievert
Altenpflegerin,
Koordinatorin

„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind.

Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können.“

Cicely Saunders

Kontakt:

Hospizkreis Minden e. V.
Stiftsallee 93, 32457 Minden
Tel.: 0571. 240 30
info@hospizkreis-minden.de
www.hospizkreis-minden.de

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!



Bankverbindung:

Hospizkreis Minden e. V.,
Volksbank in Ostwestfalen,
IBAN: DE63 4786 0125 0890 1102 00,
BIC: GENODEM1GTL



Vorbereitungs- und Befähigungskurs

für ehrenamtlich Mitarbeitende in der ambulanten und stationären Hospizarbeit sowie Beschäftigte sozialer Einrichtungen.

Kursprogramm 2027

Infoabend zum Kurs:

Die Kursinhalte werden in dem Vortrag „Sterbende und Trauernde begleiten“ am 19.11.2026 um 19.00 Uhr im Hospizkreisbüro, Stiftsallee 93 in Minden, vorgestellt.

Kursprogramm:

I. Wochenende, 19. März bis 21. März 2027

Abschied, Trennung und Trauer im Spiegel der individuellen Biographie

Im Mittelpunkt des 1. Wochenendes steht das ausführliche Kennenlernen. Wir wollen Raum geben, sich mit den Gedanken, Gefühlen, Stärken und Ängsten in Bezug auf Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Biographisches Arbeiten und die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen, werden wichtige Elemente auf dem Weg sein, unser Verhältnis zu Trennungssituationen bis hin zu Sterben und Tod zu klären.

II. Wochenende, 23. April bis 25. April 2027

Kommunikation mit Trauernden und Sterbenden: „In Begegnung sein, zur Seite stehen / Begleiten...“

Die Begleitung Trauernder und Sterbender verlangt eine Form der Aufmerksamkeit und Zuwendung, die so in unserem Alltag nicht immer Platz hat. Daher nehmen wir am 2. Wochenende Einblick in die Bedürfnisse und Symbolsprache Trauernder und Sterbender; die Kommunikation mit ihnen; die Vermittlung von Sterbephasen- Modellen, Trauerarbeit und Grundlagen von Gesprächsführung. Praktisch ergänzt durch Wahrnehmungsübungen, die eine Grundlage schaffen, sich in der Begegnung sicherer zu fühlen.

III. Wochenende, 25. Juni bis 27. Juni 2027

Von Ritualen, Spiritualität, Nahtoderfahrungen bis zu Nähe und Distanz

An diesem Wochenende stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Rituale – eine verloren gegangene Tradition; Innere Haltung in der Sterbebegleitung, Nähe und Distanz in der Begleitung; Nahtoderfahrungen und die Lebensqualität von Sterbenden erhalten. Im Anschluss: Kursauswertung und Austausch über das Wirken im Hospizkreis Minden.

Veranstaltungsort der drei Wochenenden:

Alte Lübber Volksschule, Hauptstraße 165, 32479 Hille/
Oberlübbe. Anreise jeweils Freitag bis 18.00 Uhr,
Abreise am Sonntag ca. 15.00 Uhr.

1. **Angehörige begleiten**
Elvira Gahr, Koordinatorin

2. **Abend: Trauer - Trauerphasen**
Elvira Gahr, Koordinatorin

3. **Abend: Information zum Thema Demenz** (1. Abend)
Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin, M. Püschel

4. **Abend: Information zum Thema Demenz** (2. Abend)
Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin, Lena Sievert

5. **Abend: Essen und Trinken am Lebensende**
Edelgard Wegehöft, Koordinatorin

6. **Abend: Begleitung und Hilfe aus praktischer Erfahrung**
Sterbe-/Trauerbegleiterinnen Hospizkreis, E. Wegehöft

7. **Abend: Basale Stimulation u. Kinästhetik am Krankenbett**
Edelgard Wegehöft, Koordinatorin

8. **Abend: Ethik, (assistierter) Suizid und Sterbewunsch**
Elvira Gahr, Koordinatorin

9. **Abend: Palliative Versorgung**
Dr. Gerd Trysna, Palliativmediziner, M. Püschel

10. **Abend: Rechtsfragen, Vorsorge treffen, Patientenverfügung**
Elvira Gahr, Koordinatorin

11. **Abend: Spiritualität und Religion**
Miriam Püschel, Koordinatorin

12. **Abend: Aufgaben/Rollen von Ehrenamt und Koordination**
E. Wegehöft, M. Püschel, Koordinatorinnen

jeweils Dienstag

23. März 2027

06. April 2027

13. April 2027

20. April 2027

04. Mai 2027

11. Mai 2027

25. Mai 2027

01. Juni 2027

08. Juni 2027

15. Juni 2027

22. Juni 2027

24. August 2027

Veranstaltungsort für die Abende:

Hospizkreis Minden e. V., Stiftsallee 93, 32457 Minden,
jeweils von 19 Uhr bis ca. 21:00 Uhr.

