

„Hospiz“ bedeutet nicht nur Fürsorge für Andere, sondern auch die Bereitschaft der BegleiterInnen selbst, das eigene Leben von den Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden und Trauernden berühren, verändern und verwandeln zu lassen. Dieses innere Wachstum wird durch diesen Vorbereitungs- und Befähigungskurs gefördert und ist Grundlage für die ehrenamtliche Sterbe – und Trauerbegleitung im Hospizkreis Minden e. V.

Sind Sie interessiert die Arbeit des Hospizkreises Minden zu unterstützen? Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich für die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender oder Trauernder einsetzen wollen, können Sie an diesem Kurs teilnehmen.

Bitte nehmen Sie für ein erstes Gespräch Kontakt zu uns auf.

Kursgebühren:

Teilnehmer, die nach Abschluss des Kurses für den Hospizkreis Minden ehrenamtlich tätig werden, zahlen für Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsmaterialien der drei Wochenenden sowie für die 12 Abende insgesamt 160,00 Euro.

Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen zahlen 380,00 Euro, Kursgebühr zzgl. Übernachtung/Vollverpflegung (70,- €/Tag).

Der Betrag ist spätestens 10 Tage vor Kursbeginn auf das Konto des Hospizkreises Minden zu entrichten. Weitere Informationen erhalten Sie im Hospizbüro.

Seminarleitung:



Miriam Püschel
Pflege-Managerin,
Koordinatorin



Elvira Gahr
Krankenschwester,
Koordinatorin



Edelgard Wegehöft
Krankenschwester,
Koordinatorin

„Sie sind wichtig, weil Sie eben Sie sind.“

Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben, sondern auch bis zuletzt leben können.“

Cicely Saunders

Kontakt:

Hospizkreis Minden e. V.
Simeonsplatz 3, 32423 Minden
Tel.: 0571. 240 30
info@hospizkreis-minden.de
www.hospizkreis-minden.de

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!


PayPal
Spende



Bankverbindung:

Hospizkreis Minden e. V.,
Volksbank Herford-Mindener Land eG,
IBAN: DE13 4949 0070 0890 1102 00,
BIC: GENODEM1HFV



Vorbereitungs- und Befähigungskurs

für ehrenamtlich Mitarbeitende in der ambulanten und stationären Hospizarbeit sowie Beschäftigte sozialer Einrichtungen.

Kursprogramm 2025

Infoabend zum Kurs:

Die Kursinhalte werden in dem Vortrag „Sterbende und Trauernde begleiten“ am 26.11.2024 um 18.30 Uhr im Hospizkreisbüro, Simeonsplatz 3 in Minden, vorgestellt.

Kursprogramm:

I. Wochenende, 21. März bis 23. März 2025

Abschied, Trennung und Trauer im Spiegel der individuellen Biographie

Im Mittelpunkt des 1. Wochenendes steht das ausführliche Kennenlernen. Wir wollen Raum geben, sich mit den Gedanken, Gefühlen, Stärken und Ängsten in Bezug auf Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Biographisches Arbeiten und die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen, werden wichtige Elemente auf dem Weg sein, unser Verhältnis zu Trennungssituationen bis hin zu Sterben und Tod zu klären.

II. Wochenende, 25. April bis 27. April 2025

Kommunikation mit Trauernden und Sterbenden:
„In Begegnung sein, zur Seite stehen / Begleiten...“

Die Begleitung Trauernder und Sterbender verlangt eine Form der Aufmerksamkeit und Zuwendung, die so in unserem Alltag nicht immer Platz hat. Daher nehmen wir am 2. Wochenende Einblick in die Bedürfnisse und Symbolsprache Trauernder und Sterbender; die Kommunikation mit ihnen; die Vermittlung von Sterbephasen- modellen, Trauerarbeit und Grundlagen von Gesprächsführung. Praktisch ergänzt durch Wahrnehmungsübungen, die eine Grundlage schaffen, sich in der Begegnung sicherer zu fühlen.

III. Wochenende, 27. Juni bis 29. Juni 2025

Von Ritualen, Spiritualität, Nahtoderfahrungen bis zu Nähe und Distanz
An diesem Wochenende stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Rituale – eine verloren gegangene Tradition; Innere Haltung in der Sterbebegleitung, Nähe und Distanz in der Begleitung; Nahtoderfahrungen und die Lebensqualität von Sterbenden erhalten. Im Anschluss: Kursauswertung und Austausch über das Wirken im Hospizkreis Minden.

Veranstaltungsort der drei Wochenenden:

Alte Lübber Volksschule, Hauptstraße 165, 32479 Hille/
Oberlübbe. Anreise jeweils Freitag bis 18.00 Uhr,
Abreise am Sonntag ca. 15.00 Uhr.

1. Angehörige begleiten

Elvira Gahr, Koordinatorin

2. Abend: Trauer - Trauerphasen

Elvira Gahr und Miriam Püschel, Koordinatorinnen

3. Abend: Information zum Thema Demenz (1. Abend)

Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin, M. Püschel

4. Abend: Information zum Thema Demenz (2. Abend)

Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin, M. Püschel

5. Abend: Essen und Trinken am Lebensende

Edelgard Wegehöft und Miriam Püschel, Koordinatorinnen

6. Abend: Begleitung und Hilfe aus praktischer Erfahrung

Sterbe-/Trauerbegleiter*Innen des Hospizkreis, E. Wegehöft

7. Abend: Rechtsfragen, Vorsorge treffen, Patientenverfügung

Elvira Gahr, Koordinatorin

8. Abend: Basale Stimulation und Kinästhetik am Krankenbett

Edelgard Wegehöft, Koordinatorin

9. Abend: Palliative Versorgung

Dr. Gerd Trysna, Palliativmediziner, E. Wegehöft

10. Abend: Ethik, (assistierter) Suizid und Sterbewunsch

Elvira Gahr, Koordinatorin

11. Abend: Spiritualität und Religion

Miriam Püschel, Koordinatorin

12. Abend: Aufgaben/Rollen von Ehrenamt und Koordination

E. Gahr, E. Wegehöft, M. Püschel, Koordinatorinnen

jeweils Dienstag

01. April 2025

08. April 2025

15. April 2025

29. April 2025

06. Mai 2025

13. Mai 2025

20. Mai 2025

03. Juni 2025

10. Juni 2025

17. Juni 2025

24. Juni 2025

26. August 2025

Veranstaltungsort für die Abende:

Hospizkreis Minden e. V., Simeonsplatz 3, 32423 Minden,
jeweils von 19 Uhr bis ca. 21:00 Uhr.