

### Der Mensch wird am Du zum Ich

„Hospiz“ bedeutet nicht nur Fürsorge für Andere, sondern auch die Bereitschaft der Helfer selbst, das eigene Leben von den Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden und Trauernden berühren, verändern und verwandeln zu lassen. Dieses innere Wachstum der Mitarbeitenden wird durch den Vorbereitungs- und Ermutigungskurs gefördert und ist Grundlage für die ehrenamtliche Sterbe- und Trauerbegleitung im Hospizkreis Minden e. V.

Sind Sie interessiert die Arbeit des Hospizkreises Minden e. V. zu unterstützen? Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich für die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender oder Trauernder einsetzen wollen, können Sie an diesem Kurs teilnehmen. Ein Kontaktgespräch ist erforderlich.

#### Kursgebühren:

Für Teilnehmer, die nach Abschluss des Kurses für den Hospizkreis Minden ehrenamtlich tätig werden:

für Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsmaterialien sowie für die 12 Abende insgesamt 160,00 Euro.

Für Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen: 380,- Euro Kursgebühr, zzgl. Übern./Vollverpfl. (47,- bzw 57,- Euro pro Tag). Der Betrag ist spätestens 10 Tage vor Kursbeginn auf das Konto des Hospizkreises Minden zu entrichten.

Weitere Informationen erhalten Sie im Büro des Hospizkreises.

#### Seminarleitung:



Elvira Gahr,  
Krankenschwester,  
Kordinatorin



Helmut Dörmann,  
Gestalttherapeut,  
Kordinator

#### Bankverbindung:

Konto: Volksbank Mindener Land e.G.  
IBAN: DE06 4906 0127 0890 1102 00  
BIC: GENODEM1MPW

#### Kontakt:

Hospizkreis Minden e. V.  
Simeonsplatz 3, 32423 Minden  
Tel.: 05 71.2 40 30  
info@hospizkreis-minden.de  
www.hospizkreis-minden.de



## Kursprogramm

### 2022

Vorbereitungs- und Ermutigungskurs  
für ehrenamtlich Mitarbeitende in der  
ambulanten und stationären Hospizarbeit  
sowie Beschäftigte sozialer Einrichtungen

Infoabend zum Kurs:

Die Kursinhalte werden in dem Vortrag „Sterbende und Trauernde begleiten“ am 16.02.2022 um 19.30 Uhr im BF Bildungsforum Lernwelten, Alte Kirchstr. 11-15 in Minden, vorgestellt.

Kursprogramm:

I. Wochenende, 18. März bis 20. März 2022

Abschied, Trennung und Trauer im Spiegel der individuellen Biographie

Im Mittelpunkt des 1. Wochenendes steht das ausführliche Kennenlernen. Wir wollen Raum geben, sich mit den Gedanken, Gefühlen, Stärken und Ängsten in Bezug auf Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Biographisches Arbeiten und die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen, werden wichtige Elemente auf dem Weg sein, unser Verhältnis zu Trennungssituationen bis hin zu Sterben und Tod zu klären.

II. Wochenende, 22. April bis 24. April 2022

Kommunikation mit Trauernden und Sterbenden:  
„In Begegnung sein, zur Seite stehen / Begleiten...“

Die Begleitung Trauernder und Sterbender verlangt eine Form der Aufmerksamkeit und Zuwendung, die so in unserem Alltag nicht immer Platz hat. Daher nehmen wir am 2. Wochenende Einblick in die Bedürfnisse und Symbolsprache Trauernder und Sterbender; die Kommunikation mit ihnen; die Vermittlung von Sterbephasenmodellen, Trauerarbeit und Grundlagen von Gesprächsführung. Praktisch ergänzt durch Wahrnehmungsübungen, die eine Grundlage schaffen, sich in der Begegnung sicherer zu fühlen.

III. Wochenende, 24. Juni bis 26. Juni 2022

Von Ritualen, Spiritualität, Nahtoderfahrungen bis zu Nähe und Distanz

An diesem Wochenende stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Rituale – eine verloren gegangene Tradition; Innere Haltung in der Sterbebegleitung, Nähe und Distanz in der Begleitung; Nahtoderfahrungen; die Lebensqualität von Sterbenden erhalten. Im Anschluss: Kursauswertung und Austausch über das Wirken im Hospizkreis Minden. Ende ca. 15.00 Uhr.

Veranstaltungsort der drei Wochenenden:

Alte Lübber Volksschule, Hauptstraße 165, 32479 Hille/  
Oberlübbe. Anreise jeweils Freitag bis 18.00 Uhr.  
Abreise am Sonntag, ca.15.00 Uhr.

1. Abend: Trauerphasen - Trauerbegleitung, Helmut Dörmann, Koordinator	21. März 2022
2. Abend: Information zum Thema Demenz (erster Abend), Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin	28. März 2022
3. Abend: Informationen zum Thema Demenz (zweiter Abend) Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin	04. April 2022
4. Abend: Begleitung und Hilfe aus praktischer Erfahrung Sterbe- und Trauerbegleiter/Innen des Hospizkreises Minden	11. April 2022
5. Abend: Angehörige begleiten, Elvira Gahr, Koordinatorin	25. April 2022
6. Abend: Palliative Versorgung (erster Abend), Dr. Gerd Trysna, Palliativmediziner	02. Mai 2022
7. Abend: Palliative Versorgung (zweiter Abend), Dr. Gerd Trysna, Palliativmediziner	09. Mai 2022
8. Abend: Essen und Trinken am Lebensende, Ulrike Riechmann, Koordinatorin	16. Mai 2022
9. Abend: Spiritualität und Religion, Helmut Dörmann, Koordinator	23. Mai 2022
10. Abend: Rechtsfragen, Vorsorge treffen, Patientenverfügung, Dr. May, Ethikzentrum Erfurt	30. Mai 2022
11. Abend: Basale Stimulation und Kinästhetik am Krankenbett, Elvira Gahr, Koordinatorin	13. Juni 2022
12. Abend: Aufgaben/Rollen von Ehrenamt und Koordination, Helmut Dörmann und Elvira Gahr, Koordinatoren	15. August 2022

Veranstaltungsort für die Abende: Im Büro des Hospizkreises  
Minden e. V., Simeonsplatz 3 in Minden (evt. muss der Ort  
aufgrund der geltenden Beschränkungen geändert werden)  
Die Abende beginnen jeweils um 19 Uhr