



_Kunstaussstellung
_Performance
_Vortrag
_Kinoreihe

Hinweis: Bitte informieren Sie sich zu
gegebener Zeit auf unserer Website, ob
und in welcher Form die Veranstaltungen
stattfinden. www.hospizkreis-minden.de

Mi. 16.09.

19.30 Uhr

Im Kulturzentrum BÜZ
am Johanniskirchhof
in Minden,
Eintritt 10,00 Euro,
Kartenvorverkauf im
Bücherwurm und
Hospizkreisbüro.



Performance: DER KREIS DES LEBENS

Die Erzählerin, Sängerin und Pianistin Birgit Schulz singt und erzählt von
Traumata, Emotionen, Aufgaben und Lösungen.

Die Veranstaltung wird möglicherweise als Live-Streaming angeboten!

Die Erzählerin, Sängerin und Pianistin Birgit Schulz verknüpft in ihrer Performance alte Weisheiten zu neuer Bedeutung und neuer Bewusstheit. Mit Hilfe ausgewählter Märchen beschreibt sie die vier Blickrichtungen unseres Lebenskreises. Immer geht es dabei um Ablösungsprozesse aus belastenden Familienstrukturen, das Meistern schwerer Aufgaben und das Knüpfen neuer Bindungen. Wie kann es uns als Kriegsenkel gelingen, reife, tragfähige Beziehungen zu führen? Wie verwandelt sich Trauma in Kreativität?

In ihren Liedern nimmt uns die Künstlerin mit auf eine emotionale Reise durch Traurigkeit, Wut, Liebe, Verzweiflung, Einsamkeit, Mut und Hoffnung. So durchleben wir gemeinsam den Prozess der Trauma-Transformation, der im Kern ein Trauerprozess ist.

Birgit Schulz ist Kulturwissenschaftlerin und Vorstandsmitglied im Verein Kriegsenkel e.V.

Titelbild: Inge Franzen

Sa. 26.09.

11.00 Uhr

in den Räumen des
Hospizkreises Minden,
Simeonsplatz 3
in Minden



Ausstellung: LEBENSABSCHNITTE
Bilder von Inge Franzen

Eröffnung der 9. Ausstellung KUNST UND HOSPIZ in den Räumen des Hospizkreises Minden. Vernissage mit Musik von Renate Brandt (Akkordeon) und Jürgen Hofbauer (Gitarre), Einführung von Christiane Haselau.

Jedes Leben setzt sich aus vielen Ereignissen und Augenblicken zusammen. Diese Ausstellung zeigt Bilder, die wie Momentaufnahmen auf bestimmte Lebensabschnitte verweisen. Einige thematisieren die Buntheit des Lebens, dessen Abschnitte sich zum Erstaunen des Betrachters zu einem Gesamtwerk zusammenfügen. Andere blicken von außen durch ein Fenster auf das innere Geschehen. Die abstrakten Bilder und Collagen lassen viel Raum für eigene Gedanken, Empfindungen, Assoziationen und Erinnerungen. Eine Ausstellung, die auf die Einzigartigkeit und Fülle eines jeden Lebens hinweist.

Inge Franzen, geb. 1949, lebt in Bückeburg-Cammer. Neben ihren Ausstellungen im Mindener und Schaumburger Land ist sie als Mitgründerin des regionalen Literaturpfades (Botanischer Garten Minden und Kurpark Bad Eilsen) aktiv.

Zu sehen bis zum 03.12.2020 montags, dienstags und donnerstags von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Sa. 10.10.

20.00 Uhr

im BÜZ am Johanniskirchhof in Minden,
Vorverkauf: Bücherwurm, Kulturzentrum BÜZ, Büro des Hospizkreises.
Eintritt: 10,00 Euro (inkl. Imbiss),
ab 22 Uhr nur noch 5,00 Euro.



Welthospiztag – Voices and Dances for Hospices
im Kulturzentrum BÜZ

Die Veranstaltung wird möglicherweise als Live-Streaming angeboten!

Ziel dieses internationalen Aktionstages ist die Verbreitung der Hospizidee und die Förderung des flächendeckenden Ausbaus von Hospiz- und Palliativdiensten. Der Hospiztag soll auch die Leistungen der ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer würdigen. In Minden waren es 2019 bereits 60 Menschen, die sich in ihrer Freizeit schwerstkranken, sterbenden und trauernden Menschen gewidmet haben. Freuen Sie sich auf einen besonderen Abend der Geselligkeit mit Lesung, Musik und Tanz.

20.00 Uhr: DIE VORLESERIN UND ER

„Schildkröten können dir mehr über den Weg erzählen als Hasen“.

Unterwegs - eine abwechslungsreiche, lustige, nachdenkliche Reise gelesen von Annette Ziebeker und Detlev Schmidt

21.00 Uhr: Kleine Pause Anregende Gespräche bei Fingerfood.

22.00 Uhr bis 24.00 Uhr: DANCES FOR HOSPICES MIT DJ HEIKO



So. 27.09.,

So. 01.11.

15.00 Uhr

im Kulturzentrum
BÜZ am Johanniskirchhof in Minden,
Eintritt frei



Death Cafe – reden über Tod

Achtung neue Termine; das für den 04. Oktober geplante Cafe entfällt!

Nach zehn Death Cafes mit vielen Tischgesprächen wird die Reihe fortgesetzt. „Suizid (k)ein Thema“, „Das Leben loslassen“, „dem Sterben begegnen“, „Angst vor dem Tod...?!“, „time do die“, das sind die Themen. Hier wird keine akute Krisen- oder Trauerbegleitung geleistet, sondern Raum zum Austausch mit anderen über die eigene Vergänglichkeit, den Tod und das Sterben geboten. Wir freuen uns über Ihre Sicht der Dinge. Kommen Sie einfach vorbei. Das jeweilige Gesprächsthema erscheint in der Tagespresse.

Mo. 09.11.

17.00 bis 21.00 Uhr

voraussichtlich im
Hospizkreisbüro*,
Simeonsplatz 3 in
Minden. Auf Spendenbasis, Anmeldung erforderlich!



Auf vielfachen Wunsch: Der Letzte Hilfe-Kurs

Am Ende wissen, wie es geht: In diesem Kurs lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für wenige Experten, sondern ein Angebot von Mitmensch zu Mitmensch. Der Kurs soll zur Offenheit und Anteilnahme gegenüber einem sterbenden Angehörigen, Nachbarn oder Freund ermutigen.

Inhalte: Sterben ist ein Teil des Lebens; Vorsorgen und Entscheiden; körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte; Abschied nehmen vom Leben.

*Bitte Achten Sie auf aktuelle Hinweise zum Veranstaltungsort!

Mi. 14.10.

20.00 Uhr

Kulturzentrum BÜZ
am Johanniskirchhof
in Minden,
Eintritt 5,00 Euro



Mi. 04.11.

20.00 Uhr

Kulturzentrum BÜZ
am Johanniskirchhof
in Minden,
Eintritt 5,00 Euro



Mi. 18.11.

20.00 Uhr

Kulturzentrum BÜZ
am Johanniskirchhof
in Minden,
Eintritt 5,00 Euro



Do. 26.11.

19.30 Uhr

im Hotel Victoria in
Minden, Vorverkauf
im Bücherwurm und
Hospizbüro, Eintritt
10,00 Euro



Vortrag: SEI GUT ZU DIR – DIE KUNST DER SELBSTFÜRSORGE von Christa Spannbauer

Es fällt uns im täglichen Leben oft erstaunlich schwer, rücksichtsvoll mit uns selbst umzugehen. In ihrem mit alltagstauglichen Übungen angereicherten Vortrag und ihrem gleichnamigen Buch gibt die Berliner Autorin und Achtsamkeitslehrerin zahlreiche Impulse und Anregungen.

Informationen zur Referentin: www.christa-spannbauer.de

Fr.

05.02.21



Vorankündigung: Feier des Lichts – Chormusik, Innehalten und Begegnung

Hospiztelefon:
05 71.2 40 30

Hospizkreis
Minden e.V.

Hospizkreis Minden e. V.
Simeonsplatz 3
32423 Minden
info@hospizkreis-minden.de
hospizkreis-minden.de

WIR BRAUCHEN IHRE UNTERSTÜTZUNG!

Wenn Sie unsere kulturellen Angebote ansprechend finden, spenden Sie – auch online: hospizkreis-minden.de

Spendenkonto:
Hospizkreis Minden e. V.
Volksbank Mindener Land eG
IBAN: DE06 4906 0127 0890 1102 00
BIC: GENODEM1MPW