

# Befähigungs- und Ermutigungskurs für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer in der Hospiz- und Trauerarbeit

## I. Wochenende 23. bis 25. März 2012

### „Abschied, Trennung und Trauer im Spiegel individueller Biographie“

Im Mittelpunkt dieses ersten Wochenendes steht das ausführliche Kennenlernen. Wir wollen Raum geben, sich mit den Gedanken, Gefühlen, Stärken und Ängsten in Bezug auf Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Biographisches Arbeiten, sowie die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen, werden wichtige Elemente auf dem Weg sein, unser Verhältnis zu Trennungssituationen bis hin zu Sterben und Tod zu klären.

## II. Wochenende 27. bis 29. April 2012

### Kommunikation mit Trauernden und Sterbenden: „In Begegnung sein – zur Seite stehen – Begleiten...“

Die Begleitung Trauernder und Sterbender verlangt von uns eine Form der Aufmerksamkeit und Zuwendung, die so in unserem Alltag nicht immer Platz hat. Daher nehmen wir an diesem Wochenende Einblick in die Bedürfnisse und Symbolsprache Trauernder und Sterbender; die Kommunikation mit ihnen; die Vermittlung von Sterbephasenmodellen, Trauerarbeit und Grundlagen von Gesprächsführung. Praktisch ergänzt wird dieses durch Wahrnehmungsübungen die eine Grundlage schaffen, sich in der Begegnung sicherer zu fühlen.

## III. Wochenende 06. bis 08. Juli 2012

### „Von Ritualen, Spiritualität, Nahtoderfahrungen bis zu Nähe und Distanz“

An diesem Wochenende stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Rituale – eine verloren gegangene Tradition; Spiritualität und Religion, Nähe und Distanz in der Begleitung; Nahtoderfahrungen; die Lebensqualität von Sterbenden erhalten. Im Anschluss: Kursauswertung und Austausch über das Wirken im Hospizkreis Minden. Ende ca. 16.00 Uhr.

### Veranstaltungsort der drei Wochenenden:

Alte Lübber Volksschule, Hauptstraße 165, 32479 Hille/ Oberlütbe

Anreise jeweils Freitag bis 18.00 Uhr.

Sonntag, gegen 15.00 Uhr Kaffee/Tee und Abreise.

1. Abend „Trauerphasen - Trauerbegleitung“ Helmut Dörmann: Koordinator, Gestalttherapeut.	2. April 2012
2. Abend „Begleitung und Hilfe aus praktischer Erfahrung“ Sterbe- und Trauerbegleiter/Innen des Hospizkreises Minden.	16. April 2012
3. Abend „Informationen zum Demenz“ (erster Abend) Doris Kaase: Lebens- und Sozialberaterin.	23. April 2012
4. Abend „Informationen zum Thema Demenz“ (zweiter Abend) Doris Kaase: Lebens- und Sozialberaterin.	30. April 2012
5. Abend „Angehörige begleiten“ Helmut Dörmann: Koordinator, Gestalttherapeut.	07. Mai 2012
6. Abend „Innere Haltung in der Sterbebegleitung“ Helmut Dörmann: Koordinator, Gestalttherapeut.	14. Mai 2012
7. Abend „Basale Stimulation und Kinästhetik am Krankenbett“ Elivra Gahr: Koordinatorin, Krankenschwester.	21. Mai 2012
8. Abend „Palliative Versorgung“ (erster Abend) Elivra Gahr: Koordinatorin, Krankenschwester.	11. Juni 2012
9. Abend „Palliative Versorgung“ (zweiter Abend) Elivra Gahr: Koordinatorin, Krankenschwester.	18. Juni 2012
10. Abend „PAN: „Versorgung Sterbender im Netzwerk verschiedener Hilfen und Anbieter“ Dagmar Löffler: PAN Koordinatorin.	25. Juni 2012
11. Abend „Rechtsfragen, Vorsorge treffen, Patientenverfügung ...“ Dr. Wolfgang Lange, Rechtsanwalt.	2. Juli 2012

### NEU: Veränderte Zeiten und Veranstaltungsort

Die Abende finden von **19.30 – 21.00 Uhr** im Gruppenraum des Hospizkreises in der **Fischerallee 4** statt.

„**Hospiz**“ bedeutet nicht nur Fürsorge für Andere, sondern auch die Bereitschaft der Helfer selbst, das eigene Leben von den Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden und Trauernden berühren, verändern und verwandeln zu lassen.

Dieses innere Wachstum der Helfer wird durch diesen Ermutigungs- und Befähigungskurs gefördert und ist Grundlage für die ehrenamtliche Sterbe – und Trauerbegleitung im Hospizkreis Minden e.V.

Sind Sie interessiert die Arbeit des Hospizkreises Minden e.V. zu unterstützen?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich für die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender oder Trauernder einsetzen wollen, können Sie an diesem Kurs teilnehmen.

**Eigenbeteiligung:**

Die Kursgebühr beträgt für Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsmaterialien, sowie für die 11 Abende: 150,00 €.

Der Betrag ist spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf das Konto des Hospizkreises zu entrichten.

Konto: Volksbank Mindener Land e.G.

Kontonr.: 890 110 200 BLZ: 490 601 27

**Seminarleitung:**

Helmut Dörmann, Koordinator des Hospizkreises Minden e.V.

Elvira Gahr, Koordinatorin des Hospizkreises Minden e.V.

**Weitere Informationen sind im Hospizbüro zu erhalten:**

Fischerallee 3a, 32423 Minden

☐ 0571 – 888 04-281 (Helmut Dörmann)

Fax : 0571 – 8 88 04 284

@: [hospizkreis@dwminden.de](mailto:hospizkreis@dwminden.de)

[www.hospizkreis-minden.de](http://www.hospizkreis-minden.de)



## **Befähigungs- und Ermutigungskurs 2012**

### **G r o ß e r H o s p i z k u r s**

**für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer  
in der Hospizarbeit  
und Trauerarbeit**

**hospizkreis minden e.v.**

