

**Infoabend zum Kurs:** Die Kursinhalte werden in dem Vortrag „Sterbende und Trauernde begleiten“ am 6.2.2019 um 19.30 Uhr im Senioren-Park carpe diem, in Minden, Brühlstr. 28, vorgestellt.

### Kursprogramm:

#### **I. Wochenende 22. März bis 24. März 2019**

##### **Abschied, Trennung und Trauer im Spiegel der individuellen Biographie**

Im Mittelpunkt dieses ersten Wochenendes steht das ausführliche Kennenlernen. Wir wollen Raum geben, sich mit den Gedanken, Gefühlen, Stärken und Ängsten in Bezug auf Sterben, Tod und Trauer auseinander zu setzen. Biographisches Arbeiten, sowie die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen, werden wichtige Elemente auf dem Weg sein, unser Verhältnis zu Trennungssituationen bis hin zu Sterben und Tod zu klären.

#### **II. Wochenende 24. Mai. bis 26. Mai 2019**

##### **Kommunikation mit Trauernden und Sterbenden: „In Begegnung sein, zur Seite stehen / Begleiten...“**

Die Begleitung Trauernder und Sterbender verlangt von uns eine Form der Aufmerksamkeit und Zuwendung, die so in unserem Alltag nicht immer Platz hat. Daher nehmen wir an diesem Wochenende Einblick in die Bedürfnisse und Symbolsprache Trauernder und Sterbender; die Kommunikation mit ihnen; die Vermittlung von Sterbephasenmodellen, Trauerarbeit und Grundlagen von Gesprächsführung. Praktisch ergänzt wird dieses durch Wahrnehmungsübungen die eine Grundlage schaffen, sich in der Begegnung sicherer zu fühlen.

#### **III. Wochenende 5. Juli bis 7. Juli 2019**

##### **Von Ritualen, Spiritualität, Nahtoderfahrungen bis zu Nähe und Distanz**

An diesem Wochenende stehen folgende Themen im Mittelpunkt: Rituale – eine verloren gegangene Tradition; Innere Haltung in der Sterbebegleitung, Nähe und Distanz in der Begleitung; Nahtoderfahrungen; die Lebensqualität von Sterbenden erhalten. Im Anschluss: Kursauswertung und Austausch über das Wirken im Hospizkreis Minden. Ende ca. 15.00 Uhr.

#### **Veranstaltungsort der drei Wochenenden:**

Alte Lübber Volksschule, Hauptstraße 165, 32479 Hille/ Oberlübbe.  
Anreise jeweils Freitag bis 18.00 Uhr. Abreise am Sonntag, ca.15.00 Uhr.

<b>1. Abend</b>	<b>1. April 2019</b>
<b>Trauerphasen - Trauerbegleitung</b>	
Helmut Dörmann, Koordinator	
<b>2. Abend</b>	<b>8. April 2019</b>
<b>Informationen zum Thema Demenz(erster Abend)</b>	
Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin	
<b>3. Abend</b>	<b>15. April 2019</b>
<b>Angehörige begleiten</b>	
Elvira Gahr, Koordinatorin	
<b>4. Abend</b>	<b>29. April 2019</b>
<b>Begleitung und Hilfe aus praktischer Erfahrung</b>	
Sterbe- und Trauerbegleiter/Innen des Hospizkreises Minden	
<b>5. Abend</b>	<b>06. Mai 2019</b>
<b>Basale Stimulation und Kinästhetik am Krankenbett</b>	
Elvira Gahr, Koordinatorin	
<b>6. Abend</b>	<b>13. Mai 2019</b>
<b>Palliative Versorgung (erster Abend)</b>	
Dr. Gerd Trysna, Palliativmediziner.	
<b>7. Abend</b>	<b>20. Mai 2019</b>
<b>Palliative Versorgung (zweiter Abend)</b>	
Dr. Gerd Trysna, Palliativmediziner	
<b>8. Abend</b>	<b>27. Mai 2019</b>
<b>Spiritualität und Religion</b>	
Helmut Dörmann, Koordinator	
<b>9. Abend</b>	<b>3. Juni 2019</b>
<b>Information zum Thema Demenz(zweiter Abend)</b>	
Doris Kaase, Lebens- und Sozialberaterin	
<b>10. Abend</b>	<b>17. Juni 2019</b>
<b>Essen und Trinken am Lebensende</b>	
Ulrike Riechmann, Koordinatorin	
<b>11. Abend</b>	<b>24. Juni 2019</b>
<b>Rechtsfragen, Vorsorge treffen, Patientenverfügung</b>	
Dr. Wolfgang Lange, Rechtsanwalt.	
<b>12. Abend</b>	<b>2. Sept. 2019</b>
<b>Aufgaben/Rollen von Ehrenamt und Koordination</b>	
Helmut Dörmann und Elvira Gahr, Koordinatoren	

#### **Veranstaltungsort für die Abende:**

Im Büro des Hospizkreises Minden e.V., Simeonsplatz 3, 32423 Minden  
Die Abende beginnen jeweils um 19 Uhr

„**Hospiz**“ bedeutet nicht nur Fürsorge für Andere, sondern auch die Bereitschaft der Helfer selbst, das eigene Leben von den Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden und Trauernden berühren, verändern und verwandeln zu lassen.

Dieses innere Wachstum der Mitarbeitenden wird durch diesen Ermutigungs- und Befähigungskurs gefördert und ist Grundlage für die ehrenamtliche Sterbe- und Trauerbegleitung im Hospizkreis Minden e.V.

Sind Sie interessiert die Arbeit des Hospizkreises Minden e.V. zu unterstützen?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und sich für die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender oder Trauernder einsetzen wollen, können Sie an diesem Kurs teilnehmen. Ein Kontaktgespräch ist erforderlich.

#### **Kursgebühren:**

Teilnehmer, die nach Abschluss des Kurses für den Hospizkreis Minden ehrenamtlich tätig werden, zahlen für Unterkunft, Verpflegung, Arbeitsmaterialien sowie für die 11 Abende insgesamt 160,00 €.

Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen zahlen 380,- € Kursgebühr zzgl. Übernachtung/Vollverpflegung (47,- bzw 57,- € pro Tag).

Der Betrag ist spätestens 10 Tage vor Kursbeginn auf das Konto des Hospizkreises Minden zu entrichten.

Konto: Volksbank Mindener Land e.G.

IBAN: DE06 4906 0127 0890 1102 00

BIC: GENODEM1MPW

#### **Seminarleitung:**

Helmut Dörmann, Gestalttherapeut, Koordinator

Elvira Gahr, Krankenschwester, Koordinatorin

#### **Weitere Informationen sind im Hospizbüro zu erhalten:**

Simeonsplatz 3, 32423 Minden

☐ 0571 – 2 40 30 Fax: 0571 – 64567-324

@: [info@hospizkreis-minden.de](mailto:info@hospizkreis-minden.de)

[www.hospizkreis-minden.de](http://www.hospizkreis-minden.de)



## **Vorbereitungs- und Ermutigungskurs 2019**

**für  
ehrenamtlich Mitarbeitende in der  
ambulanten und stationären Hospizarbeit  
sowie  
Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen**